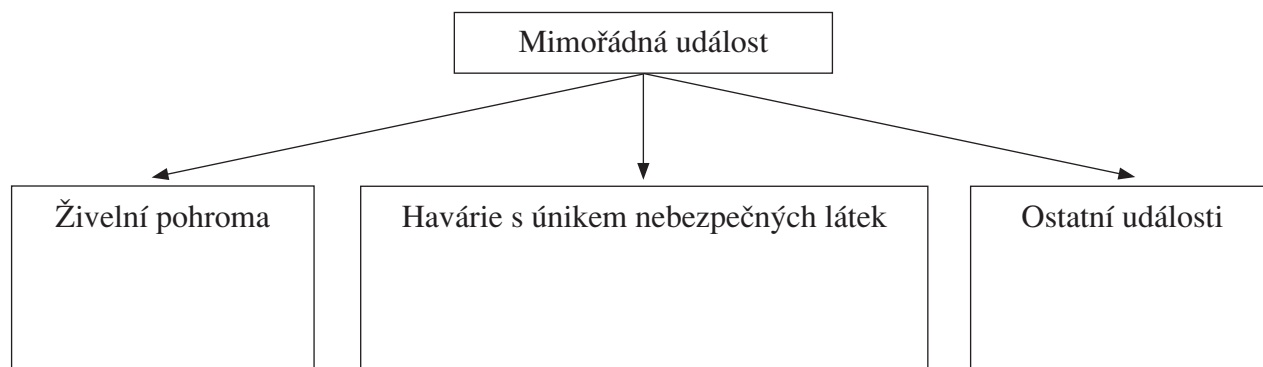


Každý z nás se může ocitnout v situacích, kdy je vážně ohroženo naše zdraví a život. Někdy dojde k události tak mimořádné, že její důsledky postihnou velké množství lidí najednou.

1 Dopln do schématu příklady mimořádných událostí:



2 Poznáš hrozící nebezpečí? Dopln názvy varovných signálů a případy, kdy mohou být použity.

Popis varovného signálu	Název signálu	Použití
a) kolísavý tón sirény po dobu 140 sekund		
b) nepřerušovaný tón sirény po dobu 140 vteřin		
c) přerušovaný tón sirény po dobu 1 minuty		

3 Co uděláš, když uslyšíš varovný signál „všeobecná výstraha“? Kladnou odpověď označ křížkem a u ostatních tvrzení vysvětli, proč není bezpečné se jimi řídit.

- a) Poběžím na autobus a budu se snažit dopravit k rodičům.
- b) Co nejrychleji se ukryji do blízké budovy.
- c) Obtelefonuji příbuzné a zeptám se, jestli také signál slyší.
- d) Ihned odejdu ze školy.
- e) V budově otevřu okna, aby bylo slyšet, co se děje.
- f) Upozorním na nebezpečí děti pobíhající po hřišti.
- g) Varuji starší občany a poskytnu jim pomoc.
- h) Uzavřu okna a dveře v místnosti úkrytu.

4 Uveď, zda v následujících situacích použiješ telefon a jaká čísla budeš volat.

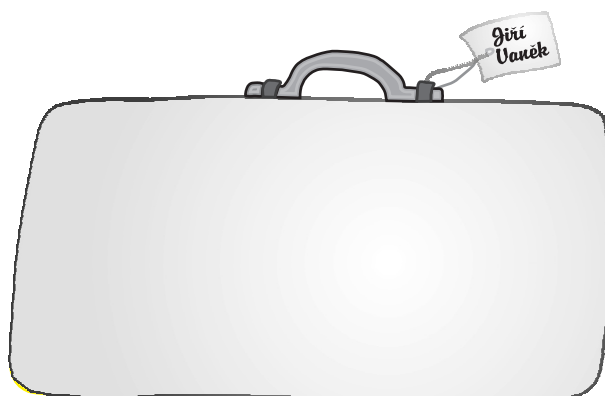
Popis situace	Telefon	Číslo
a) najdeš u domu balíček (kufřík), ke kterému se nikdo nehlásí	ANO — NE	
b) uslyšíš kolísavý zvuk sirény „všeobecná výstraha“	ANO — NE	
c) uvidíš, jak se z chaty na zahrádce valí kouř	ANO — NE	
d) vidíš, jak někdo rozbil okno a snaží se vniknout dovnitř	ANO — NE	
e) vidíš, jak kamarád spadl ze stromu a nehýbá se	ANO — NE	

Každá mimořádná událost má jiný průběh, a tudíž vyžaduje i jiná pravidla chování. Vždy si však musíme uvědomit, že nejdůležitější je záchrana lidského života a zdraví.

1 Přečti text a napiš, jak by dívky měly postupovat.

Katka a Lenka jsou večer samy doma a dívají se na televizi. Náhle je vysílání přerušeno. Muž na obrazovce oznamuje, že v důsledku živelní pohromy je pro město, kde dívky bydlí, nařízena okamžitá evakuace.

2 Do obrázku dopiš, co všechno by si dívky měly vzít s sebou v evakuačním zavazadle.



3 Podtrhni ty potraviny, které je vhodné vzít do evakuačního zavazadla:

rohlíky, šunka, tvrdý sýr, masová konzerva, čerstvá syrová vejce, obilné kuličky s kakaem, šlehačkový dort, fazole v konzervě, mražené rybí filé, suchý trvanlivý salám, obložené chlebičky, celozrnný chléb.

4 Popiš základní výkony zachraňující život (dle možnosti ve skupinkách procvičte).

a) Zajištění průchodnosti dýchacích cest.

b) Umělé dýchání z plic do plic.

c) Nepřímá masáž srdce.

5 Přečti si informace o ochraně obyvatelstva při vzniku mimořádné události na internetové adrese: www.mvcr.cz/hasici/obcan.